

Yogi managers

MANAGEMENT – Comment le yoga, discipline personnelle, peut-il agir favorablement sur la vie d'une entreprise ? S'appuyant sur l'expérience originale qu'il a initiée au sein de l'usine qu'il dirige (lire AMM, avril 2008, page 44), Romary Sertelet (Ch. 82) nous livre sa méthode. Alors qu'il consacre lui-même une grande part de son temps à la pratique et à l'enseignement du yoga, il explique aux futurs «yog' entrepreneurs» comment conjuguer les valeurs véhiculées par cette discipline – écoute, respect, persévérance... – avec les exigences de notre économie. Il est ainsi persuadé que plus nous serons nombreux à entamer cette démarche de travail sur soi, plus nous aurons le pouvoir d'intervenir sur les dysfonctionnements écologiques et sociaux de notre monde. Un livre de conviction. ■ **CB**

«**YOG' ENTREPRISE**» par Romary Sertelet, Éditions Jets d'Encre

