

NOUVEAUTES LIVRES • EDITIONS • LIBRAIRIES

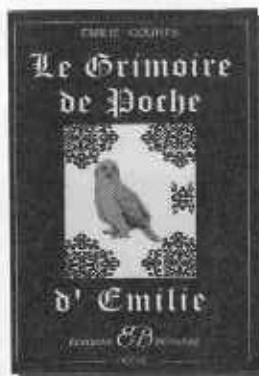


ET SI ON TRAVAILLAIT SANS STRESS ?
Coach, consultant et formateur, l'auteur propose un nouvel axe de réflexion sur la gestion du stress professionnel. Ce livre aborde différents thèmes : comprendre le stress, onze propositions organisationnelles, solutions préventives individuelles, solutions relationnelles, techniques managériales...

faisant la synthèse des enseignements orientaux et occidentaux, il apporte de vraies solutions aussi bien aux salariés qu'aux managers.
Eric Saunier, Editions du Seuil. 19 €



RÉFLEXOLOGIE POUR LE BIEN-ÊTRE DE LA FEMME
Cette thérapie douce et naturelle permet, en sollicitant des zones précises des pieds et des mains, de rester en forme à chaque étape de la vie. Découvrez ici toutes les techniques de base, des instructions simples et illustrées pour le traitement de plus de trente problèmes précis : règles douloureuses, maux de tête, nausées, fécondité, ménopause...
Un ouvrage illustré de très belles photos couleur.
Anne Gillanders, Editions le Courrier du Livre. 20 €

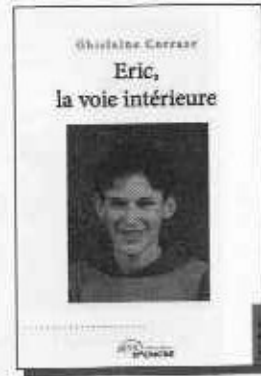


LE GRIMOIRE DE POCHE
Ce petit livre charmant et ludique séduira tous les apprenti(e)s sorciers-sorcieres, grâce à ses recettes de la vie quotidienne, tirées, non seulement des grands grimoires comme celui du pape Honorius, le Dragon Rouge, le grand Albert, mais aussi des manuels des sorciers de campagne. Des histoires, des formules magiques : professionnel, amour, argent mais aussi des tas de sorts inutiles et farfelus... juste pour le plaisir.
Emilie Courts, Editions Bussière. 8 €



ETERNITÉ
Lina est une jeune artiste qui mène une existence banale jusqu'à ce qu'elle tombe en admiration devant une sculpture de Jimmy, un chanteur décédé dans un accident. Entraînée par ses amies dans le spiritisme, elle tisse des liens de plus en plus forts avec le défunt, qui lui révèle les causes dramatiques de sa mort...

Lina pourra-t-elle dévoiler cette vérité et permettre à Jimmy de se libérer ? Un déroulement envoûtant pour ce livre basé sur des faits réels.
Angélik Daniel, Editions Alphée. 19,90 €



ERIC, LA VOIE INTERIEURE
A 15 ans, Eric est arraché à la vie. Sa maman est anéantie. Dans sa quête de quiétude, elle expérimente malgré elle d'autres formes de communication qu'elle finit par accepter. Ce témoignage émouvant nous raconte l'anéantissement auquel est vouée une mère condamnée à survivre au décès de son enfant, puis à la recherche de la lumière. Un livre qui redonne espoir à tous ceux qui ont vécu la plus terrible des douleurs.

Ghislaine Corraze, Editions Jets d'Encre. 18 €
Les bénéficiaires du livre iront à l'association qui aide les parents en deuil. Commande au 04 94 22 44 86 ou en librairie.



LA BIBLE DE L'HOMÉOPATHIE
L'homéopathie a fait ses preuves, cette thérapie douce, sans danger est parfaitement efficace. Découvrez en l'histoire, le mode d'action, le développement, mais aussi les principaux remèdes. Tout en couleur et clairement argumenté, ce guide complet des traitements des affections aiguës et chroniques indique tous les remèdes appropriés. Une aide au quotidien pour toute la famille.
Ambika Wauters, Editions Guy Trédaniel. 22 €

Ref 143.02

SPIRIS
"Le Faiseur de Foudre"

« ... Que P'éclair, éclaire votre voie ! »

« La réflexion est profonde, l'aventure est fulgurante, coup de foudre assuré ! »
Valérie Falvre, La Provence

Roman de Pierre-Louis Besombes
publié aux Éditions Quintessence, 208 p, 18 €
<http://spiris.aldiblog.com>

Ref 143.22

C.P.A.
Communication Profonde Accompagnée

« CPA, COMMUNICATION PROFONDE ACCOMPAGNÉE, UN CHEMIN VERS L'ÊTRE, »
de Martine Garcia-Fradet
Éditions Quintessence - 11 €

Martine Garcia-Fradet vous fait partager son expérience de l'accompagnement d'adultes et d'enfants, certains privés de parole, sur le chemin de l'expression profonde qui conduit à l'Être. La profondeur des liens crée même soudainement de nous en partie d'un merveilleux processus d'union, qui se matérialise dès que s'ouvre un espace passagé à son expression.

Ref 143.28

Morgane Lafay
La Magie Des Légendes

Première boutique française spécialisée dans les religions premières et païennes : (wicca, druidisme, chamanisme, asatru, etc.)

Livres, outils rituels artisanaux, encens exclusifs avec plantes et huiles biologiques, plantes magiques biologiques.

Pour une spiritualité cohérente...
Morgane Lafay

Boutique : <http://www.morganelafay.com>
Site informatif : <http://www.paganisme.fr>

Réel
Formation

toutes les infos plus de 55 écoles

en vente sur www.journalreel.info
ou 129 rue Vauban 69006 LYON
tél : +33(0)4 72 83 59 58
en partenariat avec mieux-etre.org
pour choisir en confiance

Ref 143.26

CD de MÉDITATION GUIDÉE

« Disponible en librairie »

Sphères de Lumière

Cette méditation guidée vous permet d'ouvrir tous vos centres d'énergies et de les réharmoniser, d'aider à recevoir des messages des mondes supérieurs et d'entrer en contact avec votre moi intérieur et ceci en toute sécurité et sincérité, selon votre évolution.

Diffusé par DG : 05 61 000 999 - dg@dgdifusion.com
Distribué par ATMA International - www.atma.ca

Auteur : Jean-Jacques Robinet
Ateliers REIKI / Consultations
jjvog@club.fr - 06 09 69 69 08

LA TABLE D'HERMES
Librairie Esotérique, Neuf et Occasion

Grand choix de :

- Tarots et oracles - Pendules
- Encens les plus purs : résines, larmes ou composés
- Bougies et accessoires
- Musiques spirituelles, de méditation et de relaxation
- Pierres, cristaux... tout pour la lithothérapie.
- Huiles Essentielles du Dr Valnet - Fleurs de Bach
- Icônes, médailles, bijoux, objets bouddhistes
- et faïence de Moustiers (décor personnalisable) - Feng Shui

Décor de tradition, membre du GITE
55 cours Lafayette 83000 TOULON
Tél : 04 94 92 09 39 - E-mail : hrrms@club-internet.fr
Ouvert du mardi au samedi de 9h45 à 18h45 sans interruption