

LE TAMPON

Un témoignage émouvant sur la drépanocytose

Une maman vient de publier un ouvrage sur le parcours de vie de son fils. Le message: il ne faut jamais perdre espoir.

Paulette Nassalam, née Bacheven, a vu le jour à la Réunion le 12 mars 1959. Elle a longtemps travaillé auprès des personnes âgées, puis a quitté son emploi en 2014 pour s'occuper de son fils atteint d'une maladie génétique. Personne sentimentale de nature, passionnée par les histoires d'amour qui se terminent bien, elle a commencé à écrire en 2016.

Son premier livre, un roman, a paru en juin 2022. Il s'appelle *la Vie amoureuse de Roxane. Une mère et son enfant face à la maladie* est le

deuxième ouvrage de la Tamponnaise. Elle a travaillé dessus pendant plus d'un an.

Véritable ange gardien

« J'ai écrit ce témoignage pour montrer à toutes les personnes qui sont malades, qui ont une maladie incurable ou autres que la vie continue, se battre c'est gagner une bataille, surtout ne pas baisser les bras », explique-t-elle.

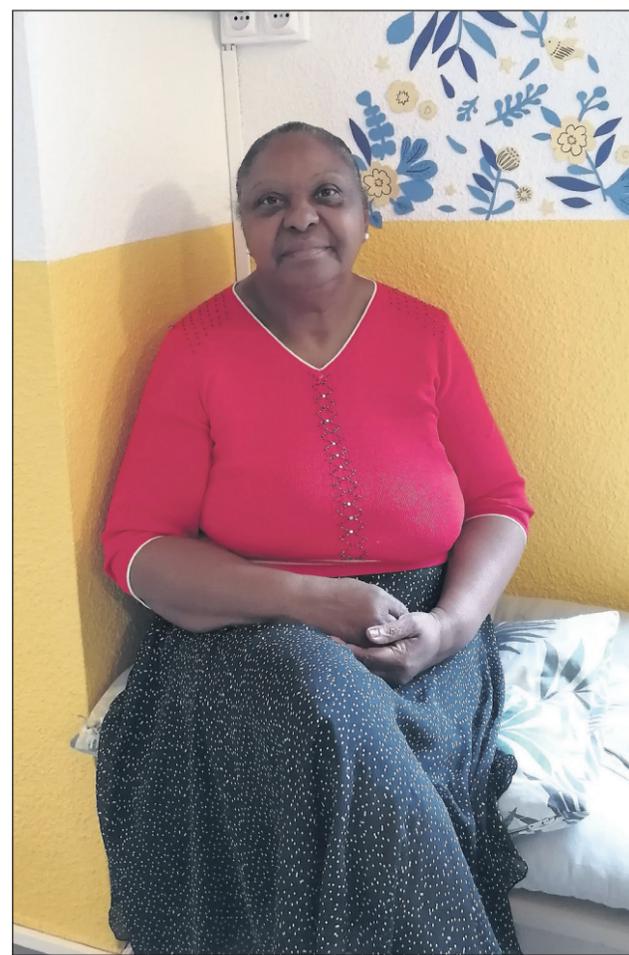
« Christopher, 2 ans, est un petit garçon d'apparence sans problème. Mais lorsque de vives douleurs ressenties aux quatre membres ainsi qu'au thorax l'amènent à consulter, le diagnostic est sans appel: il est porteur de la drépanocytose homozygote, une maladie génétique rare qui s'attaque aux globules rouges, décrit l'éditeur Jets d'Encre. Après de sa mère, véritable ange gardien qui le pousse à construire la vie qu'il mérite, Christopher refuse de se laisser dominer par la maladie, luttant pour son droit à la vie... »

Paulette Nassalam souhaite faire passer un message: « Même si la maladie est là, vivez, profitez de tout ce qui vous entoure. Surtout, ne restez pas isolés: des professionnels de santé sont là pour vous épauler. »

Elle travaille sur son prochain livre, qui pourrait paraître en fin d'année. On pourra la rencontrer en dédicaces prochainement dans une librairie du Tampon.

Guillaume BOYER

148 pages, 16,90 euros. Livre disponible dans les librairies, Fnac, Amazon, sur le site de la maison d'édition (Jets d'Encre).



Paulette Nassalam fait paraître son deuxième livre et en prépare un troisième.

Extraits

« J'ai même entendu le pédiatre dire à ma mère que je ne vivrais pas vieux... Elle était tombée des nues. Elle n'attendait pas de réponses, du moins pas sous cette forme... C'est très poignant et ça fait mal. »

« Ma mère retomba dans le désespoir. Elle s'occupait aussi de ma grand-mère: tous les mois, elle allait chercher ses bulletins de paie dans un bureau administratif pour personnes âgées. Le personnel la connaissait bien. » « À Noël, ma sœur et son mari vinrent passer

leurs vacances chez nous: c'était leur lune de miel! Ma mère leur offrit une nuit dans une chambre d'hôtel quatre-étoiles, et le lendemain nous étions invités chez notre mémé tous ensemble. Ce fut un Noël très riche en émotions, plein d'épanouissement, tous réunis en famille. Que demander de plus? Que du bonheur! »

« Ainsi le mois de juillet 1994 me marqua comme on marque un cheval au fer-chaud pour le reconnaître s'il se perd dans la nature. Cette année 1994 était la période où je devais rentrer à la maternelle. Comme j'avais presque trois ans,

j'étais déjà inscrit à l'école, mais ce n'était pas mon mois de chance: une rentrée ratée, ce n'est la faute de personne, je ne m'en prends qu'à moi-même. Une autre parole qu'on dit à chaque fois que tout va mal: qu'ai-je fait au bon Dieu? »

« Pourquoi es-tu venue sur cette terre? »

Si ce n'est que pour nous faire souffrir

Tu n'es pas la bienvenue
Avec toi mon espérance de vie
M'est comptée, tu me détruis
Tout ce que je construis
Je ne veux plus de toi dans ma vie



Retourne d'où tu viens, laisse-moi vivre
Rentre chez toi, je ne veux plus te voir
Ni entendre ton nom
Car cela me désole. »

SAINTE-SUZANNE

Le CCAS accueille 25 seniors mauriciens

Le CCAS de Sainte-Suzanne a accueilli mercredi 25 seniors mauriciens et trois représentants du district de Savanne. Les échanges se poursuivront en juillet prochain par un séjour de seniors sainte-suzannois dans l'île Sœur.

Lancé en 2017 par un premier voyage de seniors mauriciens venus du district de Savanne, l'échange entrepris par le CCAS de Sainte-Suzanne et la Savanne Seniors Citizens Association reprend de plus belle.

Vingt-cinq Mauriciens membres de différents clubs du 3^e âge recensés au sein de cette région de la pointe sud de l'île cœur sont arrivés hier à Sainte-Suzanne. Ils sont hébergés au centre Zélindor, à La Marine, jusqu'à leur départ programmé pour lundi.

« Après ce premier voyage effectué voici sept ans par des Mauriciens dans notre département, des seniors sainte-suzannois s'étaient à leur tour rendus à Maurice en 2019 », détaille Hans Dijoux, le directeur du CCAS de Sainte-Suzanne. « L'épidémie de Covid avait ensuite interrompu ces échanges ».

Accompagnés par l'ancien et par l'actuel président du District ainsi que par un conseiller, les

seniors mauriciens participeront vendredi à une matinée sportive; « Ils s'adonneront à divers sports traditionnels comme le ballon panier, la pétanque, le tir à l'arc, ou bien encore le jeu de passe à dix », reprend Hans Dijoux.

Un voyage à Maurice en juillet

Un repas partage sera organisé chaque soir en compagnie d'une vingtaine de seniors de la commune issus de l'un de ses trois clubs du 3^e âge. Tous participeront en outre samedi à une sortie à La Plaine-des-Palmistes. « Une rencontre se déroulera jeudi entre les élus de la commune et leurs homologues mauriciens, particulièrement intéressés par l'expérience de Sainte-Suzanne dans la production d'énergie éolienne et photovoltaïque », ajoute Hans Dijoux.

Une vingtaine de seniors sainte-suzannois devraient à leur



Les 25 seniors mauriciens sont hébergés jusqu'à lundi au centre Zélindor, à La Marine. (Photo PN)

tour se rendre à Maurice courant juillet. Le CCAS, soutenu dans cet échange par la Ville de Sainte-Suzanne tant sur le plan financier que logistique, prendra en charge

la moitié du coût du voyage; les Mauriciens assureront l'hébergement de nos compatriotes. Le directeur du CCAS souligne le caractère « fondamental » de ce type

d'échange: « Tout d'abord, certains seniors n'ont tout simplement pas les moyens de voyager. Ensuite, l'organisation de rencontres sportives au fil de ces échanges maintient une

vraie dynamique pour ces seniors. Enfin, ils permettent aux uns comme aux autres de découvrir comment on vit dans nos îles sœurs ».

Pascal NEAU

photos non contractuelles - voir conditions en agence

JP GRANIT
MARBRERIE FUNÉRAIRE

3 AGENCES AUTOUR DE L'ÎLE

2 RUE LAURET ROGER SERGE
97427 L'ÉTANG-SALÉ
(près du cimetière)

10 RUE ALEXANDRE DE LASSERVE
97420 LE PORT
(angle avec la rue de St-Paul)

1452 AVENUE ILE DE FRANCE
97440 SAINT-ANDRÉ
(près du temple tamoule)

DEVIS PERSONNALISÉ ET GRATUIT

0262 490 591 WWW.JPGRANIT.RE

